

Партнерские роды – семейно-ориентированная практика родоразрешения, основанная на сопровождении женщины с нормальным течением беременности во время родов членами семьи, участвующими в уходе и поддержке женщины, а также позволяющая семьям получать максимум объективной информации, удовлетворяя их социальные, эмоциональные и бытовые потребности. Партнерами могут быть отец будущего ребенка, мама роженицы, близкая подруга.

Подготовка к родам:

Решаясь на столь ответственный шаг, нужно обратить внимание на такие факторы:

- подготовленность партнера;
- возможная неловкость будущей матери перед супругом в сложившихся обстоятельствах;
- мужчина может получить комплекс вины из-за невозможности помочь жене;
- когда отношения в семье не крепкие, то рисковать не стоит: возможен разрыв или проблемы в сексуальной жизни пары.

Что нужно для партнерских родов?

Необходимое для совместного пребывания:

1. Письменное заявление, заверенное главврачом или его заместителем.
2. Необходимый объем обследования:
 - флюорография,
 - анализ на ВИЧ,
 - анализ на гепатит,
 - анализ на сифилис,
3. Будущему папе (родственнику) потребуется обувь и одежда на смену:
 - хлопчатобумажные брюки и чистая футболка, халат
 - моющиеся тапочки.
4. Подготовка к родам (школа будущих родителей или самостоятельная – видеокурс для пап, соответствующая литература).

Чего нельзя делать на родах:

Фото и видеосъемка в родовом зале запрещена!

Родственники могут присутствовать только на неосложненных родах.

При проведении оперативных вмешательств родственники не допускаются.

После рождения ребенка в течении 2-х часов родственники могут находиться в родовой палате с родильницей.

После родоразрешения путем операции кесарево сечение в ПИТ родственники не допускаются.

Посещение родственниками которые присутствуют на партнерских родах других помещений и отделений родильного дома недопустимо.

Нахождение партнера в родильном зале налагает на него определенную **ответственность**, и есть ряд правил, которые просто необходимо соблюдать:

1. Необходимо обладать уверенностью в себе. Ни в коем случае нельзя паниковать, впадать в истерику или самостоятельно предпринимать какие-то действия.
2. Недопустимо нахождение в родильном зале в состоянии алкогольного, наркотического опьянения.
3. Запрещается мешать работе персонала или заставлять врачей выполнять определенные действия. Доктор сам знает, что нужно делать, и его слово является законом.
4. Запрещается кричать на роженицу или создавать условия, при которых она начинает нервничать или паниковать.
5. Не стоит помогать врачам, если они об этом не попросят. У каждого медицинского учреждения существует свой свод правил, которые необходимо соблюдать в обязательном порядке.

В каких случаях совместные роды могут не разрешить?

Существуют случаи, когда врач может отказать в этой законной услуге и запретить участие в родах. К примеру, партнера могут не пустить, если родовой блок переполнен, – дело случая, но тогда даже предварительная договоренность может оказаться не в силе. Причиной отказа может стать банальное отсутствие свободной индивидуальной родовой палаты в роддоме. Партнерские роды категорически запрещены, когда в роддоме карантин. Ну и конечно, сломать планы рожать вместе может даже обычная простуда партнера.

Поэтому роженице важно осознать, что она – главная в родах, что только от нее самой и ее настроения зависит, как они пройдут. Муж, мама, подруга, медперсонал и даже акушерка – все они только помощники роженицы в столь сложном, но удивительном и прекрасном деле появления ребеночка на свет!

Партнер может:

1. Сохранять свое собственное спокойствие и излучать уверенность, что все идет, как и должно. Роженица, ощущая это, и сама будет спокойна, поскольку контроль за ситуацией в совместных родах роженица отдает партнеру.
2. Замерять продолжительность схваток и временные периоды между ними, чтобы понимать, на каком этапе родовый процесс. Важно заранее получить представление о том, как именно протекают роды.
3. Держать роженицу за руку, дать попить воды, вытирать пот, и делать все, что она попросит.
4. Помочь женщине расслабить мышцы при помощи приятного поглаживания, тихим и спокойным голосом напоминая о необходимости расслабиться;
5. Подстраиваться под дыхание роженицы, чтобы лучше чувствовать ее состояние и при необходимости помочь наладить дыхательный ритм.

6. Во время и между схватками делать обезболивающий массаж, поглаживать живот и массировать зону крестца и поясницу.
7. Помочь дойти до туалета, напоминать об этом женщине каждый час, даже если ей не хочется - желательно облегчиться. Как правило, болевые ощущения после посещения туалета снижаются.
8. Помочь менять позу и занять удобное положение с помощью подушек или мяча, или просто поддержать, пока женщина повиснет на партнере.
9. Оказывать психологическую поддержку, хвалить во время родов. Когда что-то не получается, попросить сконцентрироваться на дыхании и сделать еще раз.